

ПРОФСПІЛКОВЕ



ЖИТТЯ



№ 10 (14), грудень 2006 року

ГАЗЕТА ПЕРВИННОЇ ПРОФСПІЛКОВОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРАЦІВНИКІВ ДОНЕЦЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕХНІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ



Від щирого серця вітаємо всіх з Новим роком та Різдвом Христовим! Нехай Різдвяні дзвони прийдуть у ваші серця, а рік розпочнеться і пройде під знаком злагоди, любові, добрих справ.

Хай святковий настрій супроводжує вас упродовж всього наступного року, а доля буде щедрою на здоров'я, щастя, вірних друзів та удачу.

З Новим Роком! З Різдвом Христовим!

Ректорат, профком працівників

*З Новим роком і Різдвом Христовим!
Поздоровляємо від щирого серця*

Шановні викладачі, науковці, ветерани праці, студенти Донецького національного технічного університету!

Щирісердечно вітаємо вас з Новим 2007 роком та Різдвом Христовим!

Нехай ці свята будуть багаті на добро і щастя у кожному домі, додадуть життєвої сили та сподівань на краще майбутнє, а ваша натхненна праця сприяє подальшому розвитку національної освіти і науки України. Хай ваша професійна діяльність, сповнена творчого неспокою, нових задумів, слугує зростанню авторитету Педагога. Плідних літ праці та оптимізму!

Хай творчий вогонь в ваших серцях не гасне, хай сили невичерпні ваші цвітуть!

Хай чисті засніжені стежини Нового року приносять у ваше буття достаток, злагоду та благополуччя!

Нехай Новий рік буде цікавим і насиченим, хай кожен ваш крок на землі буде осяяний добробутом і вдячністю.

Бажаємо всім вам у році новому міцного здоров'я, щастя, родинного тепла і затишку, удачі у всьому.

Земний уклін вам за професійність, відданість справі та особистий внесок у розбудову майбутнього незалежної України.

**За дорученням Президії А. Горшкова,
Голова Донецького обкому профспілки працівників освіти і науки
України**



**Приглашаем на детские
новогодние мероприятия!**



Представление «Новогодний карнавал животных», утренник у елки с Дедом Морозом
Морозом цирк, 2-3 01, 12.00;

Спектакль-сказка «Однажды в студеную зимнюю пору...»
Дворец молодежи «Юность», 4.01, 10.00;

Театр эстрады для детей с новогодней елкой - студенческая столовая, 6.01, 11.00-12.30 (для малышей до 8 лет); 6.01, 13.00-14.30 (от 9 лет и старше).

Пусть дела Ваши будут такими, какими бы Вы хотели их вспоминать на склоне лет (Марк Аврелий)

ГОД – НОВЫЙ, ПРОБЛЕМЫ – СТАРЫЕ

**Вельмишановний
Вікторе Федоровичу!**

МЫ ПРОТЕСТУЕМ!

**Шановні депутати!
Шановний
Олександр Олексійовичу!**

Події останнього року змушують звернутися до Вас з пропозицією прийняти виважене рішення (або сприяти йому) щодо забезпечення соціального захисту працівників освітянської галузі, які потерпають в даний час від низького рівня оплати праці і різкого підвищення тарифів на житлово-комунальні послуги, газ та електроенергію. До кінця 2006 року мінімальна заробітна плата працівників бюджетної сфери в цілому підвищиться на 20%, а платежі на житлово-комунальні послуги у місті Донецьку уже з 1 жовтня поточного року збільшилися на 80 %, і за прогнозами у 2007 році вони будуть суттєво зростати.

Розрахунки показують, що частка середнього заробітку працівника закладу вищої освіти, яка витрачається на комунальні платежі у 2006 році, зростає на 15 %. Це неминуче призведе до зниження рівня і якості життя працівників. Значна частина обслуговуючого, навчально-допоміжного, управлінського персоналів, інженерно-технічних працівників, асистентів та аспірантів вузів опинилася на межі та за межею бідності.

Спричинила цьому незбалансованість між темпами зростання вказаних тарифів і заробітної плати. Фактично держава допустила свавілля, безпідставно підвищивши тарифи всупереч цивілізованій бюджетній політиці без упереджуваних заходів соціального захисту своїх громадян. Це класичний приклад вирішення макроекономічних проблем не за рахунок виважених професійних рішень законодавчої та виконавчої ланок влади, а за кошт виключно пересічних платників податків. Бюджетний процес, що іде, не дає нам надії на покращення ситуації в освітянській галузі.

У зв'язку з ситуацією, що склалася, колективи працівників Донецького національного університету та Донецького національного технічного університету вимагають від Кабінету Міністрів України передбачити у проекті Закону України «Про Державний бюджет України на 2007 рік» зростання мінімальної заробітної плати з урахуванням підвищення тарифів на житлово-комунальні послуги, газ та електроенергію і введення в дію II і III етапів Єдиної тарифної сітки працівників бюджетних галузей.

Від імені колективів Донецького національного університету та Донецького національного технічного університету:

**Голова профспілкового комітету працівників ДонНУ
В.І. ПОДМАРКОВ
Голова профспілкового комітету працівників ДонНТУ
А.І. ПАНАСЕНКО**

Профкомаами работников нашего университета и Донецкого национального от имени трудовых коллективов вузов подготовлены и отправлены два письма в разные инстанции.

В одном из них выдвинуты требования к правительству Украины предусмотреть ввод в действие II и III этапов Единой тарифной сетки работников бюджетных отраслей при формировании Государственного бюджета Украины на 2007 год.

Во втором письме, направленном в адрес депутатов Донецкого городского совета и Донецкого городского головы А.А. Лукьянченко, выдвинут протест против необоснованного повышения в 2006 году тарифов на коммунальные услуги. Под ним поставили свои подписи 1588 работников нашего университета. Профком предлагает всем, кто принимал активное участие в этой акции. Предлагаем ознакомиться с содержанием писем.

Трудові колективи Донецького національного університету і Донецького національного технічного університету висловлюють своє глибоке занепокоєння підвищенням в 1,8 рази у м. Донецьку з 1 жовтня 2006 р. тарифів на житлово-комунальні послуги.

Обґрунтованих розрахунків для підвищення тарифів на енергоносії та житлово-комунальні послуги немає. Так, при собівартості українського газу 11,4 коп. за 1 куб. м населенню пропонується тариф 34,5 коп. Відсутні розрахунки і по дійсній вартості інших житлово-комунальних послуг.

У 2006 році заробітна плата освітян до кінця року підвищиться всього на 20%. Проектом Закону України «Про державний бюджет України на

2007 рік» передбачене зниження темпів зростання заробітної плати працюючих. Розрахунки показують, що частка комунальних платежів по відношенню до загальної середньої заробітної плати працівника закладу вищої освіти у місті Донецьку у 2006 році зростає на 15 %, а за результатами анкетування, проведеного серед працівників наших закладів, питома вага платежів по житлово-комунальних послугах за категоріями персоналу складає:

	У заробітній платі працівника	У сімейному бюджеті працівника
професорсько-викладацького складу	32%	23%
учбово-допоміжного персоналу	51%	35%
обслуговуючого персоналу	49%	33%
управлінського персоналу	36%	22%

Слід відзначити, що у розвинених країнах ця частка платежів у сімейному бюджеті значно менша: у Німеччині – 12 %, у США – 8 %.

До того ж уже на сьогодні 25 % працівників вузів мають заборгованість зі сплати житлово-комунальних послуг більш ніж за 3 місяці, а у зв'язку з підвищенням тарифів прогнозується збільшення заборгованості.

Зауважимо, що у більшості міст України, у тому числі і у м. Києві, ціни на житлово-комунальні послуги підвищилися тільки з 1 грудня. Невже пересічні донецьчани живуть краще мешканців інших міст?

З урахуванням вищевикладеного трудові колективи ДонНУ та ДонНТУ звертаються до Донецької міської ради з наступними вимогами:

1. Провести розрахунки фактичної вартості житлово-комунальних послуг, електроенергії та газу для населення м. Донецька.
2. При встановленні тарифів не порушувати співвідношення між вартістю житлово-комунальних послуг і заробітною платнею працівників бюджетної сфери, яке існувало до 1 жовтня 2006 року.
3. Забезпечити фахівцям Донецької обласної ради профспілок можливість ознайомлення з документами, на основі яких розраховані тарифи на житлово-комунальні послуги, електроенергію та газ.
4. До затвердження обґрунтованих тарифів призупинити дію рішення Донецької міської Ради від 11.09.2006 р. №4/2 у частині, що стосується встановлення нових тарифів на житлово-комунальні послуги.

Чекаємо від Донецької міської Ради виважених дій на користь своїх виборців.

Додаємо списки з підписами майже 3000 працівників ДонНУ і ДонНТУ у підтримку цього звернення.

Від імені трудових колективів Донецького національного університету та Донецького національного технічного університету підписали:

**Голова профспілкового комітету працівників ДонНУ
В.І. ПОДМАРКОВ
Голова профспілкового комітету працівників ДонНТУ
А.І. ПАНАСЕНКО**

Профсоюзы и Болонский процесс

В конце ноября в Москве по инициативе ЦК Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации, Московского городского комитета Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации и Донецкого областного комитета Профсоюза работников образования и науки Украины была проведена международная научно-практическая конференция «Профсоюзы и Болонский процесс».

В конференции приняли участие представители профсоюзов Беларуси, Болгарии, Германии, Латвии, Российской Федерации, Словакии, Украины и Швеции. Среди выступающих была и Моник Фуйо, координатор Интернационала образования по вопросам высшего образования, руководитель консультационной группы Болонского процесса. От Донецкой области в ней приняли участие восемь работников высшей школы, в том числе и председатель профсоюзного комитета работников ДонНТУ А.И. Панасенко.

По итогам работы конференции были приняты решение и резолюция (с ними можно ознакомиться на сайте профкома), в которых нашли отражение вопросы, тревожащие профсоюзы в связи с реализацией положений Болонской декларации в постсоветских странах.



Я разделяю эту проблему на два вопроса.

**ПЕРВЫЙ ВОПРОС:
«Завышены или занижены коммунальные тарифы?»**

Я убеждён, что этого не знает ни один человек в Украине, потому что «тарифные» цифры абсолютно непрозрачны. Я не хотел бы выступать в роли обличителя, я прекрасно понимаю, что проблемы ЖКХ накапливались десятилетиями. Я хочу лишь обратить ваше внимание на «темные пятна» в структуре коммунальных тарифов. А именно:

- 1) Почти ни одна коммунальная котельная по всей Украине не имеет на выходе теплосчетчика, т.е. Гортеплосети НЕ ВЕДУТ ПРИБОРНОГО УЧЕТА выпускаемого ими тепла. Количество тепла определяется ими расчетным путём, что недопустимо в условиях рыночных отношений. При этом котельные, вместо того чтобы выдавать теплоноситель с постоянной высокой температурой, а подачу регулировать на домовых теплосчетчиках, самовольно работают по температурному графику, постоянно недодавая тепло и пережигая газ (превратив при этом домовые теплосчетчики в бутафорию). Поэтому проверить бухгалтерию Гортеплосетей практически невозможно.
- 2) Реальные технические и коммерческие потери электроэнергии, воды, тепла составляют в среднем около 40%, а нередко доходят до 50% и выше. Причем все эти потери как бы суммируются по цепочке – т.е. крупные электрогенерации, водоканалы, теплогенерации продают свою продукцию городам уже со своими 25%-ными потерями, а городские поставщики добавляют к ним еще 15-20% своих потерь и продают свою продукцию населению уже с суммарными 40-50%-ными потерями. **Это означает, что почти половина вырабатываемых электричества, воды и тепла, которые оплачены населением, до наших квартир не доходит и по пути БЕССЛЕДНО ИСЧЕЗАЕТ!** Более того, с территории Украины через её госграницу осуществляется немалая контрабанда электроэнергии и газа по не-

законным линиям электропередач и газопроводам, находящимся вне зоны таможенного контроля. Эта контрабанда также списывается на потери. Многократное повышение тарифов последнего периода объясняется, видимо, еще и тем, что в стоимость одного киловатта или кубометра срочно нужно включить всё то, что исчезает по пути в наши квартиры!..

3) В конце каждого года Гортеплосети, Горгазы и Горводоканалы заказывают (т.е. лимитируют) для себя объёмы газа и воды на следующий год, но по истечению года реальное использование залимитированных объёмов, как правило, не превышает 60-75%. Не получается

век платежей населения за услуги ЖКХ в среднем по Украине составлял последние годы около 90%, а вот уровень расчетов Облтеплокоммунэнерго и Облгазов с «Нафтогазом Украины» составлял лишь 65-70%. Вообще, структуру этой «огромной задолженности населения» нужно тщательно исследовать хотя бы за последние 5 лет – не попали ли в эту задолженность, кроме реальных неплатежей, также гигантские потери в сетях, «лишние» объёмы газа и воды, «залимитированные» ЖКХ, но не потреблённые населением, собственные долги крупных генераций из-за недобросовестного менеджмента и др.

Тайны коммунальных тарифов



ли, что мы покупаем значительные объёмы «лишнего» газа? Куда он уходит? Вот, например, УкрЖКХ (вместе с Укртеплокоммунэнерго) залимитировало на 2006 г. около 36 миллиардов «кубов» газа. Это просто чудовищная цифра! **Это ведь почти половина того газа, который тратит вся Италия на ВЕСЬ свой ВВП**, а он составляет полтора триллиона долларов – в 30 раз больше нашего украинского! То, что лимиты завышены, подтверждает тот факт, что действующие нормы потребления воды и газа для населения «без счетчиков» (а такого населения – 80%) в сравнении с показателями сотен «квартирных» счетчиков воды и газа, уже установленных в домах в каждом городе, также завышены в 1,5-2 раза. Что мешало руководству ЖКХ уже давно сделать статистически достоверную обработку показаний этих тысяч квартирных счетчиков воды и газа и перестать выдумывать завышенные нормы?

- 4) Более дешёвый украинский газ в 2004-2006 гг., по заявлению Генпрокуратуры, не поставлялся для нужд населения, а продавался «нужным» промышленным предприятиям. А что же тогда продавалось населению и по какой цене? Т.е. это означает, что реальная КОНЕЧНАЯ цена газа для населения «на конце городской коммунальной трубы» ему не известна.
- 5) Так называемая «огромная задолженность населения» за энергоносители – **это задолженность не совсем населения.** Потому что уро-

нализационные сети. Преимущество такой структуры ЖКХ в том, что макрокондоминиум, во-первых, будет сам производить всю тепловую энергию по себестоимости в 3-5 раз ниже нынешней; во-вторых, будет отвечать за исправность лишь ограниченного количества собственных домов и сетей, сведя все «энерго-материалопотери» через котлы, трубы, окна, стены к реальному 10%. Также в макрокондоминиуме можно будет работать с населением, внедряя «внутриквартирное» энергосбережение, например, 15-ваттные высокояркие светодиоды вместо 100-ваттных ртутных ламп накаливания, время которых давно прошло.

Кроме того, появится возможность опробовать (в реальных условиях жилмассива) новые энергосберегающие технологии – миникотельные, электроконвекторы (и др. электроотопление), тепловые насосы, солнечные коллекторы, малые «ветряки», активные регуляторы тепла типа КИАРМ и др. Кстати, этим новым оборудованием даже не пахнет в наших устаревших строительных нормах.

Что касается малых городов и посёлков, где в котельных стоят старые НИИСТУ с КПД 40%, а теплоотрассы полностью сгнили – это всё нужно давно сдать в металлолом и отапливать городки электричеством, лучше с накопителями тепла по ночному тарифу.

Предварительные расчеты, проведенные нами для микрорайонов [«Цветочный»+«Донской» + «ул. Нижнекурганская»] (Будённовский р-н г. Донецка) дали следующие результаты. Сейчас эти 3 микрорайона (120 домов разной этажности) потребляют 22 млн м³ газа в год, а после «всеобщей энерго-ресурсо-реконструкции» будут потреблять лишь 12 млн м³, т.е. экономия составит 10 млн м³ газа в год. Кроме того, будет иметь место ежегодная экономия 5 тыс. кВт электроэнергии и около 200 тыс. м³ воды. Общая экономия – около полутора миллиона долларов в год на 120 домов! **В результате реализации проекта в этих микрорайонах коммунальные платежи населения сократятся (по сравнению с нынешними) на 50%!**

Где брать деньги? Там, где их берёт весь мир! Брать кредит в банке и не морочить голову государству! Вернуть кредит можно будет за счет миллионов кубов и киловатт сэкономленного газа, воды, электроэнергии. **В ЖКХ должен прийти малый, средний и даже крупный бизнес, а государство, создав для «коммунального бизнеса» благоприятные условия, должно постепенно отойти в сторону. И чем скорее оно это делает, – тем лучше!..**

М. КРАСНЯНСКИЙ,
профессор кафедры
прикладной экологии
и охраны природной среды

В заключение процитирую газету «Факты» за 18 ноября с.г.: «Семья из Ужгорода у себя в квартире площадью 87 м² установила энергосберегающий автономный котел. После недавнего повышения тарифов эта семья должна была бы заплатить за октябрь 445 грн. за тепло плюс 100 грн. за горячую воду – итого 545 грн. за отопительный месяц» (т.е. если платить 6 месяцев в году). А заплатила при своём новом котле всего 80 грн., **т.е. в 7 раз меньше!**. Почему? Видимо, потому, что в эти 80 грн. не вошли ни 40%-ные потери, ни двукратно завышенные лимиты и нормы, ни контрабанда газа, ни чудовищно энергозатратные услуги нашего ЖКХ!

Таким образом, до получения исчерпывающей информации по вышеприведенным «тёмным пятнам» любое повышение коммунальных тарифов никак нельзя считать «экономически обоснованным», а вопрос о тарифах даже не имеет смысла ставить в повестку дня местных советов!

**ВТОРОЙ ВОПРОС:
«Как должна выглядеть реформа ЖКХ?»**

На мой взгляд, прежде всего, ЖКХ нужно РАЗУКРУПНИТЬ. Но структурной единицей ЖКХ (в качестве юридического лица) должен стать не отдельный дом – это слишком мелко, а МАКРОКОНДОМИНИУМ, в который будет входить «микрорайонная» коммунальная котельная и ВСЕ (подчеркиваю – все!) «обогреваемые» ею несколько десятков жилых домов (обычно от 4 до 12 этажей), а также все «внутримикрорайонные» тепловые, водяные и ка-

Все измеряется временем. И если другие отрасли оценивают свои действия календарным годом, то просвещенцы – учебным. Сегодня мы можем спокойно проанализировать сделанное и наметить пути решения вопросов в дальнейшем движении.

Уже не один год большое внимание мы уделяем вопросам организационного укрепления профсоюза, повышению авторитета каждой первичной профсоюзной организации, развитию и совершенствованию социального партнерства, оказанию первичным профсоюзным организациям практической, методической, информационной и иной помощи, способствующей повышению эффективности их работы.

Всю свою работу обком профсоюза, выборные профсоюзные органы области всех уровней строят на принципах социального партнерства и сотрудничества с органами управления образованием, решения всех вопросов путем конструктивного диалога в интересах работников образования и учащихся.

Система социального партнерства получила дальнейшее развитие в виде заключения Соглашений в городах и районах, коллективных договоров в учреждениях образования и вузах области. Во всех учреждениях колдоговоры заключены и зарегистрированы в районных (городских) управлениях труда и социальной защиты населения. Процент охвата трудящихся ими составил в прошлом году 99,1 %, на их выполнение израсходовано 1142,5 тыс.грн. В коллективные договоры и соглашения, заключенные в наших организациях, включены пункты, значительно расширяющие льготы и гарантии, предусмотренные действующим законодательством.

Но мы осознаем, что нет необходимости идеализировать достигнутое в организации социального партнерства. Необходимо добиться, чтобы каждый коллективный договор был хорошо продуманным и сбалансированным планом социального развития и совершенствования коллектива, действенным инструментом обеспечения прав и интересов работников учреждений образования.

На пленуме обкома профсоюза отмечено, что эффективность работы по многим направлениям зависит от того, как мы трудимся на местах, как в целом срабатывает организация. Безусловно, много внимания уделено мотивации профсоюзного членства. На начало 2006 года областная профсоюзная организация объединяет 2423 первичных, на профсоюзном учете в которых состоит 179 949 членов профсоюза, что на 1215 больше, чем в прошлом году.

Пленум принял постановление, определяющее приоритеты в работе областной органи-

зации в 2006 г., одним из которых стала работа с депутатами Верховной Рады, Кабинетом Министров Украины, Министерством образования и науки Украины по реализации в полном объеме ст. 57 Закона Украины «Об образовании».

Основным и очень важным направлением в деятельности профсоюза является работа по совершенствованию и повышению оплаты труда, обеспечению полной

НЕ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ, А ИДТИ ВПЕРЕД

и продуктивной занятости работников, имеющих педагогическое образование. В этом у нас есть достижения. Мы добились, что долги по ст. 57 Закона Украины «Об образовании» признаны государственным; в настоящее время за 1997 г. они выплачены полностью, а за 1998-99 гг. их выплата продолжается.

На заседании совета председателей профкомов вузов III-IV уровней аккредитации Донецкой области при рассмотрении вопроса: «О системе и организации оплаты труда в вузах III-IV уровней аккредитации и возможных направлениях их совершенствования» отмечалось, что за последние годы в вузах наметились определенные положительные тенденции в оплате труда работников. Однако этот рост в большей степени обусловлен выплатами из специального фонда госбюджета, что, скорее, свидетельствует об интенсификации труда работников, чем об увеличении государственных гарантий.

Постоянно совершенствуется организация работы по безопасности труда в городских, районных, вузовских организациях. От формального подхода большинство организаций переходят к ответственному мерам по обеспечению соблюдения нормативных документов по охране труда. Во всех территориальных организациях профсоюза созданы общественные комиссии по охране труда, во всех учреждениях работают комиссии или общественные инспекторы.

Оценивая работу администраций и профкомов по обеспечению безопасных условий труда, можно с уверенностью сказать, что за последние годы коренным образом изменилось отношение всех заинтересованных к вопросам обеспечения требований по охране труда.

Пленум президиума обкома профсоюза подвел итоги общественного смотра-конкурса состояния условий и охраны труда в учреждениях образования и науки области в 2005 г. и признал победителями Макеевский городской ли-

цей, общеобразовательные школы № 8 г. Мариуполя, №10 г. Красноармейска, №18 г. Артемовска, Раздольненскую общеобразовательную школу Старобешевского района, Орлово-Ивановскую общеобразовательную школу Шахтерского района, Волновахский многопрофильный лицей, Красноармейское педагогическое училище, Донбасскую национальную академию строительства и архитектуры, Крас-

ноармейский индустриальный институт Донецкого национального технического университета.

Высокую эффективность работы Донецкой областной организации в этом направлении признал и президиум ЦК профсоюза. Награждены за достижение высоких показателей в создании надлежащих и безопасных условий труда и учебы дипломом I степени и денежной премией в размере 5 тысяч гривен трудовой коллектив Донбасской национальной академии строительства и архитектуры; почетной грамотой Министерства образования и науки Украины и ЦК профсоюза – общеобразовательная школа I-III степеней №10 г. Красноармейска и Макеевский городской лицей.

Динамичное и изменчивое время, в котором мы живем, требует новых подходов, учета его реалий. В соответствии с Концепцией обучения обком профсоюза систематически проводятся семинары для профсоюзного актива и руководителей профсоюзных организаций всех уровней, что тоже является одним из факторов мотивации членства в профсоюзе.

Мы используем и такие формы работы как Всеукраинская открытая педагогическая школа и Летняя школа молодого творческого учителя, создание которых происходило и по нашей инициативе совместно с институтом последипломного педагогического образования.

После «больших выборов» проведен семинар-учеба для председателей комиссий по внутрисоюзной работе городских, районных советов профсоюза.

А «молодые» профсоюзные лидеры проходили учебу на базе Волновахской районной, Артемовской городской организаций и в обкоме профсоюза. Вновь избранные председатели убеждены, что такие семинары способствуют сплочению профсоюзных рядов, укрепляют дружбу между районными и городскими организациями, повышают уровень и качество работы профсоюза.

Напомним, что мы создаем на базе опорных организаций методические кабинеты по всем направлениям работы. А в обкоме профсоюза теперь есть методический кабинет, где каждый сможет ознакомиться с новинками профсоюзной литературы, проконсультироваться у специалистов.

Вошли в практику и Дни обкома профсоюза, которые проводятся в городских, районных, вузовских организациях профсоюза. Это своеобразная учеба руководителей учреждений образования и профсоюзного актива, где из первых уст можно узнать о деятельности обкома, получить квалифицированные консультации по всем вопросам правовой и социально-экономической проблематики. Примечательно, что в проведении таких мероприятий заинтересованы первые руководители городов, районов, вузов.

Идея создания единой информационной системы областной организации приобрела конкретность с принятием Программы информационного обеспечения до 2010 года. Мероприятия, запланированные в программе, будут способствовать формированию устойчивой мотивации профсоюзного членства. Но главной движущей силой должны стать внештатные корреспонденты, активисты городских и районных профсоюзных организаций, вузов. Уже и сейчас есть результат – первое место во Всеукраинском смотре-конкурсе корр. постов.

Развивается международное сотрудничество профсоюза образования и науки области с родственными профсоюзами стран ближнего и дальнего зарубежья. Прежде всего, наша конкретная работа и результат привлекает лидеров профсоюза других стран.

Недавно в Донецке побывала делегация председателей профкомов московских вузов во главе с заместителем председателя Московского горкома профсоюза Мариной Ивановой. Московскую делегацию интересовало, как удалось сохранить существующую структуру и формы работы профсоюза, а если что-то развалилось – как восстановилось, приобрело очертания, соответствующие реалиям сегодняшнего дня.

В рамках украинско-польского семинара в области пребывания делегация Союза польских учителей. Члены делегации высказали свои соображения по возможным направлениям работы с украинским профсоюзом и, в частности, с Донецкой организацией.

Обком профсоюза осуществил свою давнюю мечту об оздоровлении детей в собственном оздоровительном учреждении. И в этом году удалось купить лагерь «Ласточка» в п. Брусино Краснолиманского района. По предварительным данным в оздоровительных

лагерях отдохнуло и поправило здоровье около 7 тысяч мальчиков и девочек. Это результат выполнения Программы «Оздоровление и отдых», принятой президиумом обкома профсоюза в декабре 2005 года.

Продолжается работа по мотивации профсоюзного членства студенческой молодежи. В оздоровительном лагере «Монолит» Донбасской национальной академии строительства и архитектуры прошел слет лидеров студенческих профсоюзных организаций «Студенческая республика-2006». В нашем нестабильном и непредсказуемом мире надо четко знать, куда и как обращаться, с кем вести переговоры, какие законодательные акты выучить на зубок. Команды вузов также представляли страны мира и прежде всего знакомили присутствующих с их обычаями и укладом жизни. Кроме того, проводились соревнования по волейболу, футболу, арм-рестлингу, настольному теннису, шахматам... Интересно прошел конкурс «Мисс и Мистер «Студенческая республика». В итоге первое место заняла команда Донецкого национального технического университета (Великобритания), второе – Донецкого государственного института экономики и торговли (Израиль), третье – юридический институт (Египет).

В рамках договора о сотрудничестве по приглашению Московской городской организации профсоюза работников образования и науки Российской Федерации на семинаре в Анапе на турбазе «Жемчужина России» принимала участие делегация студентов десяти вузов Донетчины.

Предложенная программа обширна. Рассмотрены вопросы мотивации профсоюзного членства, роль студенческой профсоюзной организации в развитии социальных партнерских взаимоотношений и студенческого самоуправления. Проведены тренинги с психологами, конкурс «Студенческий лидер», презентация профорганизации и другие мероприятия.

Возрождается честная спортивная борьба. В Донецке прошел финал областной спартакиады работников образования. Победители зональных соревнований состязались по 5 видам спорта: шахматы, мини-футбол, волейбол, настольный теннис, легкая атлетика.

Сегодня преподаватель – профессия героическая, потому что не каждый способен с полной отдачей давать знания и воспитывать, не получая за это достойного признания и вознаграждения. Но все, кто остается работать в системе образования, достойно глубоко уважения и признательности людей и государства за свой труд.

А. ГОРШКОВА,
председатель Донецкого
обкома профсоюза
работников образования
и науки Украины

ВЕЛИКИЕ
ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

Искренность, уравновешенность, понимание самого себя и других - вот залог счастья и успеха в любой области деятельности.

Г. Селье, психолог

Терпенье - это сокровище на всю жизнь.

Японская мудрость

Люди одиноки, потому что вместо мостов они строят стены.

Восточная мудрость

Если вы хотите, чтобы жизнь улыбалась вам, подарите ей сначала свое хорошее настроение.

Спиноза

Нет покровителей надежней, чем наши собственные способности.

Вовенарг, писатель

Мой секрет успеха заключается в умении понять точку зрения другого человека и смотреть на вещи и с его, и со своей точек зрения.

Генри Форд

Я понял одну нехитрую истину. Она в том, чтобы делать чудеса своими руками.

А.Грин

Будущее нации – в руках матерей

Бальзак

Тщательнее всего следует проверять правильность суждений, которые кажутся вам очевидными.

П.Пурт

Здоровье – мудрых гонорар.

П.Ж.Беранже

Выдумка – нередко мать необходимости.

Сэмюэль Батлер

ПРОФКОМ ІНФОРМУЄ

Засідання профкому, які відбулися 8 жовтня та 6 грудня 2006 року, були присвячені аналізу роботи профкому у важливих напрямках. Звітували голови комісії профкому. Так, голова комісії з питань оплати праці і фінансування соціальних програм М.Г. Виниченко доповідав про стан соціального захисту низькооплачуваних категорій працівників в університеті. Як було сказано у доповіді, до цієї категорії працівників відносяться учбово-допоміжний персонал, працівники адміністративно-господарської частини та управління. Їх загальна кількість складає 1358 чоловік (УДП – 487, АГЧ – 871). Сумарний фонд заробітної плати з урахуванням надбавок за 10 місяців поточного року склав по УДП – 2 984 509 грн, по АГЧ – 5 327 097 грн. В загальній сумі 8 311 606 грн. Таким чином, середня місячна заробітна плата цієї категорії працівників за цей час становила 612,22 грн. Адміністрація частково компенсувала низький рівень зарплатні надбавками, які надавалися за значні успіхи у праці та розширення зони обслуговування. Затрати на надбавки для УДП склали 240 865 грн., для АГЧ – 511 420 грн. Виплати на оздоровлення становили відповідно 217 996 грн. та 267 680 грн. Крім того, відповідно до положень Колективного договору на компенсацію вартості путівок до власних баз відпочинку адміністрацію виділено 198 942 грн.

Аналіз показав, що середня заробітна плата працівників цієї категорії по відношенню до мінімальної заробітної плати за 10 місяців зросла на 59 відсотків. Підвищення заробітної плати пов'язано з введенням в дію Єдиної тарифної сітки та виконанням адміністрацією університету статей колективного договору по соціальному захисту працівників. Але слід зауважити, що по відношенню до середньої заробітної плати по Донецькій області, яка складає 1165 грн., зарплата учбово-допоміжного, адміністративно-господарського персоналу та працівників відділів управління становить лише 52,5 %

Обговорення цього болючого для деяких голів профбюро питання було дуже важливим, тому що на звітні-виборчих зборах члени профспілки вимагали від профкому більш дієвої та результативної роботи у напрямку захисту низькооплачуваної категорії працівників, які є особливо вразливими верствами населення з введенням у дію нових тарифів комунальних платежів.

У постанові з цього питання ухвалено: «Звернутися з листами до ЦК профспілки працівників освіти і науки, Кабінету Міністрів України з вимогою про введення в дію другого етапу Єдиної тарифної сітки».

З доповіддю по плановому питанню порядку денного засідання профкому 6 грудня «Про стан виконання Колективного договору між адміністрацією та трудовим колективом університету у 2006 році» виступили голови комісії профкому з питань розробки і контролю виконання колектив-

ного договору В.В. Польшенко та комісії з питань охорони праці і техніки безпеки В.В. Чистюхін. Було визначено, що колдоговор виконується задовільно. «Кошторис забезпечення соціальних гарантій трудового колективу ДонНТУ» виконано на 553 тис. грн. при плані 551 тис. грн. На 2007 рік підготовлені зміни і доповнення до колективного договору, які розроблені на підставі пропозицій робітників, зроблених у ході профспілкових зборів і конференцій у профгрупах та профорганізаціях факультетів і підрозділів університету.

Голова комісії з питань роботи з дітьми, ветеранами та пенсіонерами С.А. Каплан розповіла про план заходів профспілкового комітету щодо роботи серед дітей працівників університету у дні новорічних канікул. Передбачено і відвідання циркової вистави, і участь у новорічній казці у Палаці молоді «Юність», і конкурс дитячого малюнку. Звичайно потішать дітлахів і солодкі новорічні подарунки від профспілкового Діда Мороза. Значну роботу по оформленню документації на кожен подарунок зробила інструктор профкому В.С.Голуб.

На обох засіданнях профкому у розділі «Різне» обговорено низку актуальних питань. З інформацією виступив голова профспілкового комітету А.І. Панасенко, який обгрунтовано розповів про стратегічну роботу профкому, а саме:

- про спільну ініціативу профкомів ДонНТУ і ДонНУ щодо анкетування працівників університету з приводу підвищення тарифів на комунальні послуги;
- про колективний лист від голів профкомів вищих навчальних закладів області до ЦК профспілки працівників освіти і науки щодо ролі профспілок у Болонському процесі;
- про підсумки науково-практичної конференції «Профспілки і Болонський процес», яка відбулася наприкінці листопада у Москві.

На засіданні також прийняте рішення про проведення новорічного вечора 25 грудня у столовій «Бадьорість». Відповідальна за цей захід Л.В. Чайка, голова комісії профкому з питань культурно-масової комісії звернулася до голів профбюро з проханням докласти зусиль до його вдалого проведення.

Заступник голови профкому А.Т. Кучер, який працює над складанням календарного плану роботи профкому на 2007 рік, запропонував головам комісії профкому надати пропозиції щодо обговорення на засіданнях профкому актуальних для цих комісій питань.

Напередодні Новорічних та Різдвяних свят профком прийняв участь у благодійній всеукраїнській акції «Милосердя», надавши матеріальну допомогу найбільш соціально незахищеним пенсіонерам, колишнім працівникам університету.

Л. КОВАЛЬОВА, секретар профкому

НОВОГОДНЕЕ НОСТАЛЬГИЧЕСКОЕ...

История Нового года насчитывает около 25 веков. По мнению ученых, этот обычай впервые родился в Месопотамии, где в конце 1V тысячелетия до н.э. появилась шумерская цивилизация. Древние народы праздновали Новый год в марте. Именно в марте начинались полевые работы. Древние греки и римляне так же считали март первым месяцем года. Только в 46 году до н.э. римский император Юлий Цезарь перенес начало нового года на 1 января. Именно с введением юлианского календаря все европейские народы по традиции встречают Новый год 1 января.

В каждой стране свои особенности празднования. Например, в Бирме и Таиланде Новый год празднуют в самую жару, поэтому люди при встрече поливают друг друга водой. Болгары, собравшись на новогоднее торжество, на несколько минут гасят свет. Эти минуты называют «минутами новогодних поцелуев». В Италии накануне Нового года принято выбрасывать старые вещи и заменять их новыми.

В Киевской Руси после введения христианства исполнялись и обычаи предков, и летоисчисление начиналось или с марта или со дня Пасхи. В 1492 г. великий князь Иоанн Васильевич окончательно утвердил постановление Московского собора считать за начало как церковного, так и светского года 1 сентября, когда собирались дань, пошлина, различные оброки. Последний раз сентябрьский Новый год праздновали в 1698 году.

Реформатором в приближении новогодних обычаев восточных славян к европейским стал Петр 1. Он не только изменил летоисчисление, но и способ празднования Нового года. Начиная с 1700 г. летоисчисление велось от Рождества Христова, а не от дня сотворения мира. Царским указом

предписывалось перед «воротами учения» некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых от января по 7 число того же месяца».

В Украине в XIX и начале XX вв. празднование Нового года было менее значимым событием, чем следующее за ним Рождество. После революции 1917 г. официальной религией стал атеизм, поэтому празднование Нового года было противовесом Рождественских праздников.

В истории нашего университета сохранились сведения о том, что в начале 20-х годов прошлого века преподаватели «старой заправки» отказывались выходить на работу в день Рождества, за что подвергались «революционной проработке» со стороны студентов.

В 30-е годы новогодние праздники по своей значимости были менее важными, чем революционные «красные даты» в календаре.

Любопытные истории, связанные с празднованием Нового года 1946 года в нашем вузе, рассказала ветеран нашего университета Л.Т. Прокофьева. Это был первый послевоенный Новый год, и студенты, а это в большинстве своем демобилизованные с фронта солдаты и принарядившиеся студентки, вечером 31 декабря до отказа заполнили уже восстановленный Большой актовый зал. Здесь проходил концерт, подготовленный силами самостоятельных артистов. Всех переполняло ощущение начала новой жизни, нового ее этапа. Единение людей было настолько большим, что после концерта многие преподаватели пригласили студентов продолжить праздник у себя дома, угощая их по тем временам деликатесом – праздничным винегретом.

Эта традиция отмечать начало года в БАЗе праздничным концертом существовала почти до середины 60-х годов XX в.

Не только студенты, преподаватели, сотрудники, но и другие жители города стремились попасть на искрометный праздник, где пел всегда «на бис» Анатолий Соловьяненко, виртуозно играл модный тогда джаз-оркестр под управлением Анатолия Чумака, поражал всех своим остроумием и необыкновенными вокальными данными Витольд Пак... Именно на одном из таких предновогодних вечеров неизменный его ведущий Константин Валиц произнес впервые свое знаменитое: «Ба, знакомые все лица!». Созданный в институте в 1960 году Студенческий театр эстрадных миниатюр вызывал в полном до отказа зале взрывы смеха гротескным изображением сцен из студенческой жизни.

В 70-е годы профком студентов предложил новую форму встречи Нового года – в студенческой столовой «Бодрость». Огромная елка в центре и украшенная гирляндами зал создавали ощущение незабываемого праздника. Студенческий оркестр играл популярные мелодии. Под звон бокалов и бой курантов сотрудники тогда еще ДПИ семьями встречали вместе начало нового года. Каждый факультет, отдел сидел за своим столом, стараясь произвести впечатление более удачным тостом, шуткой, песней, танцем. Расходились под утро. Особенно торопились домой родители, так как для детей детская комиссия в первый день нового года проводила множество мероприятий: и елка в театре, и утренники, и показ мультфильмов в телецентре, а для школьников – поездки в другие города.

В 80-е годы общеузовское отмечание Нового года сменяется на локальное – на кафедрах, в отделах. 31 декабря всех со-

трудников поздравляли с наступающим праздником ректор, секретарь парткома и председатель месткома, которые обходили все службы 1 и 2 учебных корпусов. По неписаному правилу женщины-сотрудницы в этот день приходили в обновках, щеголяя друг перед другом

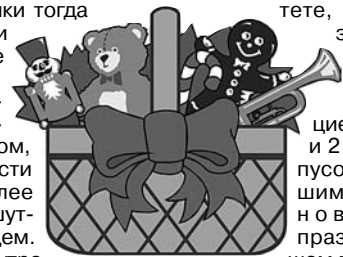
в платьях, сшитых по выкройкам недавно появившихся журналов «Бурда». Даже в условиях дефицита продуктов удавалось организовать скромное застолье. Профком радовал многих сотрудников талонами на приобретение дефицитных товаров: телевизоров, швейных машин и даже обуви.

90-е годы, связанные с нестабильностью в обществе и длительными задержками в выплате зарплаты, сделали новогодние праздники узкосемейным застольем. Но в таких условиях еще более ценились мероприятия, проводимые детской комиссией профкома во главе с С.А. Каплан. Она умудрялась организовать даже дискотеки и Дни сладкоежек. Администрация изыскивала возможность финансировать «Рождественские вечера», которые проводились в столовой «Бодрость».

Начало нового века принесло некоторую стабилизацию и в нашей стране, и в университете, и это сразу заметили все по нарядно украшенным иллюминацией фасадам 1 и 2 учебных корпусов, создававшим ощущение нового дня праздника в нашем втором доме.

История Нового года нашего университета продолжается. Пусть она будет радостной, оптимистичной, незабываемой, как и сам этот праздник.

Л. КОВАЛЕВА, зав. музеем истории ДОННТУ





21 и 24 декабря отметили свои юбилеи две неугомонные труженицы кафедры «Прикладная экология и охрана окружающей среды» – Наталья Константиновна ПУШКИНА и Людмила Ивановна ЛУКИНА. Одной из наиболее ярких отличительных черт, характеризующих обеих наших юбилярш, является потрясающая энергия, которой они заражают окружающих людей.

Наталья Константиновна ПУШКИНА работает в стенах нашего университета с 1974 го-

Любовь и теплоту сердец примите, наши юбилярши!

да. Пришла на кафедру еще совсем юной девушкой, окончив химический факультет ДонНУ. Работала сначала инженером, потом старшим инженером НИЧ кафедры ТНВ. Во время работы проявила себя как высококвалифицированный специалист. Наталья Константиновна является соавтором 17 публикаций и 2 авторских свидетельств. При ее участии разрабатывались новые технологии приготовления хмпродуктов для очистки воздуха от диоксида углерода. А с 1995 года она работает старшим лаборантом кафедры ПЭ и ООС. В течение последних лет принимает активное участие в постановке и модернизации лабораторного практикума по многим дисциплинам. Ее высокая компетентность, открытость и душевная теплота вызывают глубокое уважение и сердечное отношение сотрудников и сту-

дентов. Наталья Константиновна – внимательная и чуткая, всегда выслушает каждого, посочувствует и поможет не только советом, но и делом.

В 1994 году на нашу кафедру на должность старшего лаборанта пришла не менее интересная и трудолюбивая **Людмила Ивановна ЛУКИНА**, которая сразу завоевала уважение коллег и студентов. Она всегда внимательна к студентам при выполнении лабораторных работ и научно-исследовательских экспериментов. Совместно с преподавателями разрабатывает новые методики выполнения лабораторных работ и принимает активное участие в общественной жизни кафедры. Кроме всего прочего, Людмила Ивановна – замечательная мама и бабушка двух внуков, рачительная хозяйка, интересный и эрудированный собеседник.



Любовь к людям, интеллигентность, готовность помочь всем и во всем, самоотдача и самоотверженность в работе – вот черты Натальи Константиновны и Людмилы Ивановны, которые их объединяют.

Дорогие наши юбилярши! Примите от коллектива кафедры слова восхищения и признательности, а также пожелания крепкого здоровья, вдохновения в работе, успехов и благополучия!

Коллектив кафедры ПЭ и ООС

Прогнозы

Что год грядущий нам готовит?



Вот и еще один год подходит к концу, впереди – новый 2007 год! По восточному календарю наступающий год – год красной свиньи. Год веселья, доброты и миролюбия. Отличный год, чтобы забыть старые обиды и открыть сердце новому чувству. **Год Кабана** способствует укреплению семьи, дружбы и партнерских контактов. Возрастает интерес к культуре, искусству, путешествиям. Год щадящий и перспективный. Ослабевают негатив и нужда, возвращаются долги, поступает прибыль, воплощаются даже самые дерзкие мечты. Известно, что как новый год встретишь, так его и проведешь. Еще издревле повелось встречать Новый год в кругу семьи, за большим празднично накрытым столом. В эту ночь на столе обязательно должны быть 12 блюд – таким образом каждым встречается новый месяц; значит, все 12 месяцев в году у вас будет хлеб и соль. Этот год особенный и **встретить его надо по-особенному**. Во-первых, в кругу семьи, старинных друзей, родственников – в общем, чем больше народу, тем веселее. И наоборот, если вы хотите создать семью, постарайтесь этот год встретить наедине со своим любимым или любимой – ваш романтический новогодний ужин может стать началом долгих серьезных взаимоотношений. А в новом году вы можете заглянуть на огонек к соседям или друзьям и продолжить отмечать праздник в большом коллективе, так как праздник в честь Свиньи должен быть веселым, с песнями, танцами, карнавалом, фейерверками, брызгами шампанского, розыгрышами и подарками. **В чем встречать Новый год?** Главное, на что нужно обратить внимание – на цветовой решение. У дам это все оттенки розового, красного, желто-оранжевого, кирпично-коричневого, пурпурного, охристого и так далее и, конечно же, бусы – без них никак не обойтись! У мужчин в фаворе все оттенки серого и коричневого. Что касается **новогоднего угощения**, то в этом году категорическое нет – свинине. Но это лишний повод порадовать себя вкуснейшими блюдами из рыбы и овощей. А также в эту ночь на столе должны быть салаты, заливное, блюда из риса и морепродуктов, курица и фрукты. Но, главное, – эта ночь для сладкоежек! Рекомендуется всем забыть о диетах и порадовать себя всевозможными десертами, сладкими блюдами и тортами.

АХ, ЭТА ЖЕНЩИНА МЕНЯ С УМА СВЕЛА!..

На Новый год каждая женщина может позволить себе превратиться в настоящую сказочную фею. Вот несколько советов по созданию модных образов с помощью макияжа.

НЕЖНОЕ МЕРЦАНИЕ

Вы можете создать неповторимый женственный образ и очаровать всех на новогодней вечеринке.

1. Для глаз используйте тени перламутрово-белых и серебристых оттенков в сочетании с глубокими сливовыми, чтобы создать эффект легкой дымки.
2. Ресницы покройте объемной тушью, чтобы сделать взгляд глубоким и еще более выразительным.
3. Для губ выбирайте полупрозрачные блестящие розовые оттенки.
4. Чтобы кожа сияла, нанесите немного мерцающей пудры на скулы, подбородок и фронтальную часть носа.

МУЖЕСТВЕННАЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ

Открытый мужской магнетизм трансформируется в женский образ: сильная, волевая, независимая. Секрет макияжа: минимальная светлая палитра, более выраженные брови. Смешение полов, вычурность и роскошь царят в моде в этом сезоне. Этот образ сильный, но тонко очерченный – модное сочетание мужественности и женственности.

1. Покрасьте брови орехово-коричневым карандашом, расчешите их щеточкой немного вверх и нанесите гель для бровей (можно использовать гель для ресниц).
2. Нанесите на все веко тени ванильного оттенка, а золотисто-коричневые тени на внутренние уголки глаз, а также на внутренние уголки по линии нижних ресниц. Верхние ресницы покрасьте одним слоем черной удлиняющей туши.
3. Нанесите кистью кремообразные румяна персикового оттенка на центр щек. Чтобы определить центр, улыбнитесь. Выступающая часть щек и есть центр. Румяна растушуйте вверх по скулам.
4. Обведите губы карандашом карамельного оттенка. Затем покрасьте золотисто-бронзовой блестящей помадой.

ГАРМОНИЯ

Секрет такого макияжа – сочетание легких, слегка блестящих оттенков, а также их искусное нанесение. В этом макияже кисти используются чтобы нанести, растушевать, смягчить макияж губ, глаз и щек.

1. Причешите щеточкой брови, подкрасьте карандашом. Нанесите тени светлого зеленовато-серого оттенка под брови, чтобы зрительно увеличить глаза, а на все веко – слой мягких серо-коричневых теней с помощью маленькой кисточки, затем синие тени по линии нижних ресниц, а также слегка на внешние уголки глаз. Используйте удлиняющую черную тушь для ресниц.
2. На щеки нанесите совсем легкий прозрачный слой светло-розовых румян.
3. Легко и тонко обведите губы карандашом и нанесите слой помады насыщенного розово-пурпурного или нежно-розового цвета. Промокните губы салфеткой и снова нанесите помаду тонким слоем.



Материалы подготовила **О.ЗИМОГЛЯДОВА**

НОВОГОДНІ РЕЦЕПТИ

В канун Нового года в небольшую емкость засыпьте полмешка шуток, залейте смехом и перемешайте. Затем добавьте подарки и побольше счастья, всыпьте, предварительно перетерев, поздравления и тосты. По вкусу приправьте снежинками и новогодними игрушками.

подавайте к приходу Деда Мороза с шампанским и мишурой. Счастливого праздника!

Что же касается более насыщенных рецептов, то учитывая, что на нынешнем новогоднем столе свинины ни в коем случае не должно быть, можно попробовать следующие:

МАРИНОВАНАЯ КУРИЦА С АНАНАСОМ

1 курица, 100 г соли, 1 ч.л. сахара, 1 стакан ананаса, натертого на терке (можно нарезать кусочками консервированный), 50-100 г майонеза, 2 ст. л сливок, листья зеленого салата.

В 1,5 л воды положить соль, сахар, прокипятить и остудить. Курицу выпотрошить, вымыть, разделить на порции, залить рассолом и выдержать в нем 2 дня. Время от времени мясо надо переворачивать. Затем вынуть курицу из рассола и отварить в небольшом количестве воды. Готовую курицу разделить от костей, снять кожу. Майонез смешать со сливками и добавить немного ананасового сока. Блюдо выложить листьями салата, разложить на них куски курицы, посыпать тертым ананасом, полить соусом. К курице подать запеченный картофель.

ГУСЬ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ

1 гусь (около 4 кг), соль, молотый черный перец, 1 ч. ложка сушеной полыни, по 2 ч. ложки розмарина и майорана, 1 кг мягких яблок, 100 г изюма без косточек.

Яблоки очистить, разрезать на 4 части и удалить сердцевину. Нарезать четвертинки яблок дольками и перемешать с изюмом. Начинить этой смесью гуся и зашить отверстие. Гуся натереть изнутри и снаружи солью, перцем и пряностями. Положить на решетку в духовку и поставить под низ тефлоновую сковороду. Жарить в духовке 3,5-4 ч при 175 градусах до готовности. При этом поливать выделяющимся соком жаркого. Осторожно вынуть начинку и выложить ее на блюдо с гусем. Подавать на стол, украсив зеленью.

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦАМИ И СМЕТАНОЙ

1 кг рыбы, 3-4 яйца, 2 луковицы, 1 стл. муки, 2 стл. растительного масла, 2 стл. тертого сыра, 1-2 ст. л сливочного масла, 3-4 ст. л сметаны, 1 пучок зелени, соль, специи.

Рыбу разделить на тушки, потрошенные без головы, нарезать кусками и обжарить обычным способом. На сковороду, смазанную маслом, положить куски рыбы, на них - пассерованный нарезанный соломкой лук, все залить смесью из яиц, сметаны, тертого сыра, соли и специй, полить заранее растопленным сливочным маслом и запечь в духовке до готовности.

*В небе знаков зодиака
Зажигаются огни,
Прочь уходит год-собака
Наступает год свиньи.*

Свиньи - близкие родственники человеку по крови. На них изучают физиологию и патологию сердечно-сосудистой системы человека.

Свиньи очень любят гулять на свежем воздухе и питаться желудями. А всевозможную бурду, приготовленную для них человеком, едят только по необходимости.

А также вопреки всем наветам, свинья очень чистоплотное животное. Она никогда не ляжет на грязную подстилку, если рядом есть чистая.

Свинья обожает купаться, заботливый хозяин должен хотя бы раз в неделю обливать своих питомцев чистой прохладной водой. Почему же их считают грязнулями? Да потому, что в домашних условиях они не могут сами ухаживать за собой и вынуждены жить так, как их содержит хозяин!

А теперь несколько анекдотов о Хрюше - символе 2007 года!

Я люблю свиней. Собаки смотрят на нас снизу вверх. Кошки смотрят на нас сверху вниз. Свиньи смотрят на нас как на равных.

Уинстон Черчилль

Каждая свинья должна построить хлев, вырастить поросенка и посадить дуб.

Приходит командир в часть с проверкой, везде чистота, не к чему придираться. Вдруг замечает пыль под одной из кроватей и спрашивает рядового:

- Рядовой Сидоров, вы знаете, что это значит?
- Так точно, товарищ командир, свинья везде грязь найдет.

- А Хрюша сегодня не придет, - сказал Степашка, аккуратно нарезая сало.

Волк забрался в свинарник, свинья ему говорит:



Как не «обкушаться» в новогоднюю ночь

В Новый год вам обязательно придется провести много времени за столом. Как сделать так, чтобы потом не чувствовать тяжести и продолжить праздник активно? Воспользуйтесь некоторыми рекомендациями, и ваш праздник не пройдет зря!

- Не следует весь день морить себя голодом. Перекусывайте и кушайте так, как вы делаете это в обычные дни, но просто стоит учесть, что основной прием пищи будет вечером.
- Для того чтобы во время приема пищи были перерывы, старайтесь больше разговаривать и общаться с гостями. За время пауз углеводы успевают восстановиться и уменьшается аппетит.
- Хорошо, если в меню войдут различные овощные салаты, а вместо майонеза вы будете использовать низкокалорийные подливки или приправы.
- Перед тем, как сесть за стол, обязательно съешьте что-нибудь сладкое, например, маленькую конфетку. Это снижает аппетит.
- После еды рекомендуется немного посидеть спокойно и только потом начинать более активную деятельность: танцевать, двигаться, совершать прогулки.

Газета «Профспілковіе життя» Розповсюджується безкоштовно	Адреса редакції: 83000, м.Донецьк, 58, 2 уч. корпус, к. 232	Тел.: 305-53-03, 301-07-18 Адреса в Інтернеті: http://donntu.edu.ua/russian/profkom/sotrudniki.php E-mail: pcsotr@dgtu.donetsk.ua	Редактор – Олег ШАБАЄВ	Над номером працювали: О.КОВАЛЕНКО О.ЗИМОГЛЯДОВА
Думки авторів публікацій не завжди збігаються з точкою зору редакції. За достовірність фактів і цифр відповідає автор.		Надруковано в «Друк-Інфо». Тел. 335-64-55		Тираж 500 прим.

Страницу підготувала
О.ЗИМОГЛЯДОВА