



ПРОФСОЮЗНАЯ

№ 1 (158), январь 2023 г.



НАША СИЛА - В ЕДИНСТВЕ!

Жизнь



ИНФОРМАЦИЯ ПРОФКОМА ДонНТУ

18 января 2023г. в онлайн режиме состоялась отчетно-выборная профсоюзная конференция первичной профсоюзной организации работников университета со следующей повесткой дня:

1. Отчет о работе Профсоюзного комитета первичной Профсоюзной организации работников ДонНТУ с 08.12.2021г. по 17.01.2023г.

Докладчик – председатель Профсоюзного комитета **Селивра С.А.**

2. Отчет о финансовом обеспечении деятельности первичной Профсоюзной организации работников ДонНТУ.

Докладчик – председатель Профсоюзного комитета **Селивра С.А.**

3. Выборы председателя первичной Профсоюзной организации работников Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Донецкий национальный технический университет» ПРОН ДНР.

4. О выводе из состава членов профбюро.

5. Выборы руководящих органов (членов профкома) ППОР ГОУ ВПО ДонНТУ ПРОН ДНР.

6. Разное.

В начале конференции прошло награждение членов профсоюза грамотами профсоюзного комитета работников ДонНТУ:



- **Гладушкина Наталья Владимировна** старший инспектор учебного отдела, заместитель председателя профбюро управления за

добросовестный труд в должности заместителя председателя профбюро управления и активное участие в жизни профсоюза работников ДонНТУ;



- **Шинкаренко Ольга Петровна** бухгалтер 1 категории, член профбюро управления за добросовестный труд в профбюро управления и активное участие в жизни профсоюза работников ДонНТУ.

В своем докладе председатель первичной профсоюзной организации осветил работу профсоюзного коми-



тета и структурных подразделений, входящих в состав профсоюзной организации работников ДонНТУ за прошедший период. В докладе указано, что на 1 января в первичной профсоюзной организации работников университета насчитывается 1495 членов профсоюза, что составляет 92,5% от общей численности работников. В то же время в процентном отношении, число членов профсоюза в подразделениях колеблется от 100% до 70%. Это свидетельствует о необходимости активизации работы в целом ряде профсоюзных бюро.

Продолжение на стр. 2

ИНФОРМАЦИЯ ПРОФКОМА

**Продолжение.
Начало на стр. 1**

В докладе также был дан анализ работы комиссий профкома в сложившихся условиях и обращено внимание делегатов на те мероприятия, которые стали на сегодня наиболее значимыми, это сбор денежных средств для оказания материальной поддержки мобилизованным работникам и членам их семей.

Профком в течение года дважды инициировал такие благотворительные акции. В целом, поддержка была оказана на сумму около 200 тыс. рублей.

Совместно с Республиканским комитетом Профсоюза работников образования и науки ДНР профком активно участвовал в таких программах, как «Наши дети», «В 1-й класс вместе с Профсоюзом». В этом году в первый класс пошли 13 детей наших членов профсоюза (3 мальчика и 10 девочек). По единогласному решению членов профкома к подарку от Республиканского комитета Профсоюза образования и науки ДНР из бюджета нашей профсоюзной организации было выплачено родителям первоклассников по 5000 рублей. Традиционно в этом году состоялись поздравления детей наших работников, членов профсоюза, с наступающим Новым 2023 годом. Для них были приобретены сладкие кондитерские наборы на общую сумму 132 тыс. рублей (316 детей).

В докладе была высказана благодарность тем членам профсоюза, которые не были равнодушны к акциям, инициированным профкомом работников ДонНТУ, членам профкома за активную работу, администрации университета и Республиканскому комитету Профсоюза образования и науки ДНР за поддержку и оказание помощи первичной профсоюзной организации работников нашего университета в 2022 году.

В обсуждении отчетного доклада выступали: Лазебная Людмила Александровна – председатель «Школы профсоюзного актива», Армен Анастасия Сергеевна – председатель комиссии по работе с молодыми сотрудниками, Аноприенко Александр Яковлевич – ректор ДонНТУ и Горшкова Ася Семеновна – председатель Профсоюзного союза работников образования и науки ДНР.

В своем выступлении ректор университета Аноприенко А.Я. говорил о том, что даже у тех, кто поднаторел в составлении самых разных планов, два года в дистанционном режиме научил главному правилу: они должны быть гибкими! Специалисты утверждают: план, который невозможно изменить, – это плохой план. Но смысл, конечно, не в том, чтобы постоянно снижать планку и «подгонять» цели под сделанное, а в том, чтобы у вас наготове всегда был «план Б» на случай, если что-то пошло не так. В конце концов, не

план управляет человеком, а человек управляет планом! В 2022 году мы убедились в том, что наши планы нуждаются в изменении. В частности в 2022 году с начала проведения спецоперации учебный процесс был переведен в дистанционный режим. А из-за обстрелов города получили серьезные повреждения учебные корпуса, общежития и другие объекты нашего университета. Например, манеж, бассейн, 3, 7 уч. корпуса выведены из эксплуатации. В настоящее время малочисленным составом мастерских проводятся работы по изоляции поврежденных окон пленкой, осуществляется ремонт крыш, но до полного восстановления зданий пока далеко. В это сложное время наша профсоюзная организация работников всегда была на должном уровне, и надеемся на дальнейшую совместную плодотворную работу.

А.С. Горшкова рассказала о том, что Республиканский комитет совместно с МОН ДНР подготовили рекомендации, касающиеся вопросов оплаты труда работников бюджетной сферы. Также идет работа по освобождению от мобилизации наших преподавателей имеющих ученую степень доктора или кандидата наук. Ася Семеновна поблагодарила профсоюзный комитет нашего университета за плодотворную работу и озвучила список членов профсоюза работников ДонНТУ, награжденных грамотами и

почетной грамотой Профсоюзного союза работников образования и науки грамотой:



- **Выговский Даниил Данилович**, доцент кафедры «Разработка месторождений полезных ископаемых» за многолетний, добросовестный труд в должности председателя профбюро ГФ;



- **Холмогорова Любовь Андреевна**, комендант 1, 2 уч. корпусов, председатель профбюро АХ;



Аввакумова О.С.



Головнева Е.Е.



Казанцева О.В.



Войтова В.А.

ДонНТУ

Почетной грамотой:



- Селивра Сергей Александрович, декан факультета интегрированных и мехатронных производств, председатель первичной профсоюзной организации ДонНТУ.

При рассмотрении последующих вопросов повестки дня был принят отчет «О финансовом обеспечении деятельности первичной Профсоюзной организации работников ДонНТУ», удовлетворено заявление председателя первичной профсоюзной организации работников ДонНТУ Селивры С.А. о снятии с него полномочий председателя по собственному желанию.



Делегаты единогласно избрали Лазебную Людмилу



Армен А.С.

Александровну, доцента кафедры «Прикладная математика и искусственный интеллект» председателем первичной профсоюзной организации работников ДонНТУ, а ее вторым заместителем Селивру С.А., декана ФИМП. Данные кандидатуры были предложены профсоюзным комитетом работников университета. Также членами профкома избраны:

- Аввакумова Ольга Сергеевна – председатель профбюро Административно хозяйственной части, начальник штаба ГО;

- Головнева Елена Евгеньевна – председатель профбюро горного факультета, старший преподаватель кафедры «Строительство зданий, подземных сооружений и геомеханика»;

- Казанцева Оксана Валерьевна – председатель профбюро управления, старший инспектор отдела кадров;

- Войтова Валентина Анатольевна – председатель профбюро кафедры физического воспитания и спорта, старший преподаватель кафедры.

- Армен Анастасия Сергеевна – председатель профбюро факультета интеллектуальных систем и программирования, доцент кафедры «Философия»;

- Селивра Сергей Александрович – заместитель председателя первичной Профсоюзной организации работников ДонНТУ.

Информационный центр профкома



Селивра С.А.

КАКОЙ ОН ПРОФСОЮЗНЫЙ ЛИДЕР?

Чтобы управлять собой, используйте голову. Для управления другими используйте сердце



Профсоюзный лидер должен твердо стоять на защите прав и интересов людей труда. В современном мире роль каждого профсоюзного активиста еще более возросла. Профсоюзному лидеру приходится решать десятки важнейших вопросов в жизни трудового коллектива, касающиеся заработной платы, режима труда и отдыха, охраны труда, оздоровления работников и их детей и т.д. Ежедневная, непрестанная работа направлена служению одной благородной цели – борьбе за достойный труд.

Сергей Александрович Селивра, вот уже 45 лет является сотрудником нашего университета. Он долгое время возглавлял приемную комиссию университета, является деканом факультета интегрированных и мехатронных производств. В 2016 году был избран председателем первичной Профсоюзной организации работников ДонНТУ.

Сергей Александрович обладает интеллектом истинного инженера, высокой степенью культуры, стойкостью взглядов, деликатностью, храбростью и скромностью. Эти качества способствуют успеху Сергея Александровича, как в профсоюзной, так и в профессиональной деятельности.

С назначением Сергея Александровича на должность председателя Профсоюзной организации работников университета, наша первичная организация, действительно, стала обретать реальные черты истинного профсоюза, главное назначение которого – защита трудовых прав и интересов работников, являющихся его членами. Не секрет, что путь служения коллективу и защиты общественных интересов тернист, а система образования на всех уровнях и конкретно, высшей школы, сегодня в Республике остается полна нерешенных проблем. Безусловно, это следствие разрушительных военных действий, однако ни нашу жизнь, ни учебный процесс невозможно отложить «на потом»...

Много усилий Сергей Александрович совместно с председателем Профессионального союза образования и науки Асей Семеновной Горшковой приложил для сохранения профессорско-преподавательского состава университета, обеспечения должной нагрузки преподавателей, несмотря на то, что число студентов одного из самых престижных вузов Донецкой Народной Республики катастрофически сокращалось.

Стоит подчеркнуть, что профсоюзная деятельность Сергея Александровича осуществлялась в условиях, когда в функционировании профсоюзов слабо заинтересованы, прежде всего, сами работники, либо же, знания работников относительно деятельности профсоюза ограничиваются лишь организацией культурно-массовых мероприятий и выплатой материальной помощи. Сергей Александрович вместе с профсоюзным активом постоянно занимался просветительской деятельностью относительно истинного предназначения профсоюза, которое заключается, прежде всего, в защите и отстаивании трудовых прав и интересов работников.

Можно приводить много красноречивых фактов из профсоюзной и профессиональной деятельности Сергея Александровича, где неизменно проявлялось его главное качество – человечность.

Искренне благодарим Сергея Александровича за плодотворную, качественную работу, за его высокие, профессиональные знания и богатейший опыт, особенное трудолюбие – всё это позволило достичь блестящих, высокоэффективных результатов в решении сложных задач.

Спасибо Вам, Сергей Александрович, за преданность делу. Желаем Вам постоянной удачи и дальнейших успехов в Вашей профессиональной деятельности и достойного благополучия! Надеемся на дальнейшую плодотворную работу с вами.

Информационный центр профкома

РАБОТА И ЖИЗНЬ НА УДАЛЕНКЕ

*Вот сижу на удаленке,
Гложет мысль при свете дня:
То ли сам я удалился,
То ль работа от меня.*



Когда изо дня в день сотрудники встречаются, пьют вместе кофе, ходят на обеды, обсуждают работу, дружат против кого-то, у них достаточно быстро появляется ощущение коллектива и сопричастности друг другу. Но на удаленной работе многие «точки контакта» пропадают.

Сохранить чувство общности и сплоченность коллектива, не дать людям закинуть и впасть в уныние, сохранить отдачу и лояльность работников — задача непростая, но осуществимая.

Вот что нужно предпринять, чтобы атмосфера коллектива не пострадала.

1. Посмотрите правде в глаза

Работа из дома — не для всех. Это — навык. Он включает в себя и умение организовать дома рабочую атмосферу, и навыки самодисциплины, концентрации, и способность выдерживать определенную изоляцию.

Не каждый человек подходит для удаленной работы, не каждому она по нраву, не все это выдержат.

Оставлять сотрудников один на один с этими переменами — недальновидно.

Не мало усилий нужно приложить, чтобы помочь коллегам адаптироваться. Попробуйте спросить у коллег:

- С какими новыми проблемами, связанными с удаленной работой, они сталкиваются?
- Что самое сложное для них в работе удаленно?
- Каким образом у них получается создавать рабочую обстановку дома?

Само по себе коллективное обсуждение этих вопросов уже сближает. Наверняка будут те, кому дается что-то легче или кто-то уже имеет подходящие навыки. Такие люди могут дать полезные советы. Чтобы их услышали все работники — можно попробовать провести внутренний вебинар для остальных и поделиться опытом.



2. Сохраняйте традиции

Вам стоит как можно больше кафедральных традиций перевести в онлайн:

- Если, например, у вас была традиция внутренних докладов, конференций или брейн-штормов, не бросайте ее. Существует масса инструментов, которые помогут проводить это онлайн — главное, чтобы был интернет.
- Если были планерки и летучки — хорошо бы их проводить, по расписанию.
- Создайте чат-офтопик, где люди смогут общаться на нерабочие темы, аналог «курилки» или кухни. Можно пригласить коллег вместе «выпить кофе» или сходить «перекусить» — онлайн.
- Организовывать совместные игры онлайн, просмотры кино или новостей, зарядки-пятиминутки, мастер-классы, корпоративы и т.п.

Общие занятия, без лишней нагрузки, помогают сохранять чувство коллектива, сопричастности группе и улучшают отношения.

3. Создайте общее информационное пространство

Создайте что-то вроде «новостной доски» — пространство, где можно будет узнать информацию о проектах и результатах друг друга. Кафедра обычно полна слухов, рассказов, коротких переговоров, в результате которых все знают какие-то новости из других кафедр.

На удаленной работе появляется информационный вакуум, а общая точка, где агрегируются новости, поможет его заполнить. Это также способствует и более спокойной атмосфере в целом.

Чем меньше неопределенности, неизвестности, тем люди эмоционально стабильнее.

Некоторые компании для этих задач используют Workplace (корпоративная коммуникационная платформа, разработанная Facebook, Inc. Telegram), где очень кстати будут такие инструменты, как группы, мгновенные сообщения, новостная лента.

Можно использовать также внутренние «порталы» или трекеры задач, новостные рассылки по почте — все зависит от характера проектов.

4. Ставьте общие цели

При удаленной работе как никогда ранее важны миссия и цели коллег. Руководители часто неохотно их формулируют, однако во времена пертурбаций поддержать дух и сплотить коллектив помогает именно общая цель. Она должна быть простая и близкая сотрудникам, например: «Улучшить повседневную жизнь каждого студента», «Больше свободного времени у наших коллег» и пр.

Если цели нет — сейчас как раз то время, когда можно предложить сотрудникам сформулировать ее вместе.

Поиск такой цели также может помочь найти «общего врага» и сплотить команду вокруг борьбы с ним. Например: мы говорим, «нет» секущимся волосам.

Но чтобы выработать план действий по сплочению, лучше привлечь рядовых сотрудников из разных кафедр (отделов).

В этом плане в итоге могут быть следующие пункты:

- Поощрение взаимопомощи среди сотрудников при возникновении каких-то сложностей (речь не идет о материальном поощрении — иногда может быть достаточно, например, благодарности в общем чате).
- Привлечение для мозгового штурма всего коллектива при решении некоторых задач.
- Совместное обучение онлайн.

Такие общие проекты и инициативы помогают сотрудникам решить создавшуюся проблему, укрепляют чувство общности, создают больше тем для общения, помимо работы и простого трепа.

5. Создайте культуру общения

Постарайтесь разработать и донести до людей определенную культуру общения онлайн. На кафедре все относительно просто: подошел, спросил, обговорили, ушел. С онлайн-общением могут быть сложности и от того лишние конфликты, и раздражение друг на друга. В частности:

- Коллеги могут писать в общие чаты то, что касается только частного проекта, и тем самым отвлекать от более важной общей информации

- Привлекать всех подряд в сообщениях, которые не имеют отношения к данной работе.

- Писать по одному слову в сообщении, отвлекая всех от работы и заваливая ленту кучей сообщений, в смысл которых сложно вникнуть с лету.

- Записывать видео - и аудиосообщения по любому поводу (на просмотр и прослушивание сотрудники потратят в разы больше времени, чем на чтение).

Поэтому каналы коммуникации должны быть разделены: почта — для таких вопросов, звонки/видео/аудио — для таких, чаты — для эдаких. И прописана некая приемлемая для вас этика общения. Например, хороший тон — отвечать на письмо в течение двух часов, подкреплять свои ответы скриншотами и т.п.

В чатах обычно скорость ответов намного выше, чем по почте. Если вам нужно срочно узнать и систематизировать мнение коллектива по какому-то вопросу — можно создавать опросники с вариантами ответов и отмечать время, по истечении которого все должны ответить.

6. Проявите чуткость

Во время перехода на удаленную работу нужно особенно чутко реагировать на изменения в коллективе.

Часто люди начинают чувствовать себя изолированно, одиноко, быстро выгорают, у них появляются первые признаки депрессии.



Важно, чтобы в коллективе был человек (председатель профбюро), к которому сотрудники могли бы обратиться с проблемами и вопросами, с кем можно было бы поделиться настроениями и тревогами. Это может быть и сам руководитель, и обычный рядовой сотрудник, без официальной должности, но, например, с соответствующим расчетом рабочего времени.

Забота о сотрудниках — то, чему стоит уделять внимание и время. И хорошо, когда таким делом занят тот, кому оно нравится, и кто уже начал делать это стихийно.

В заключение — переход на удаленную работу — это определенный вызов работникам. С одной стороны — это трудности и неудобства, с другой — отличный шанс увидеть коллектив с новой стороны, целенаправленными и совместными действиями усилить в нем дух поддержки, профессионализма и взаимопомощи.

Информационный
центр профкома

В ОГРОМНОЙ ПАУТИНЕ ИНТЕРНЕТА

*В огромной паутине ИНТЕРНЕТА
У каждого — заветный уголок,
В неведомых краях большой планеты
В домах друзей мерцает огонек ...*

*Мы по ночам встречаемся на сайтах,
Нам есть всегда о чем поговорить,
Торопимся поздравить с важной датой,
Какую-то проблему обсудить.*

*Мне кажется, как будто рядом где-то
Моих друзей я слышу голоса ...
Что нет меж нами тысяч километров,
Границ, не разделяет полоса ...*

*И сутками работает процессор...
Не выходя из дома, так легко
Находим мы друзей по интересам,
Живущих где-то очень далеко.*

*Ну что с того, что встречи виртуальны?
Для нас теперь печали большей нет,
Чем та, когда настойчиво, реально
Войти никак не можешь в ИНТЕРНЕТ*

*Я спросил у Яндекс
Где моя любимая.
Яндекс не ответил мне,
Ни одной статей.
Я спросил у Рамблера,
Где моя любимая.
Рамблер забросал меня
Всякой ерундой.
Я у Тугла спрашивал,
Где моя любимая.
Тугл не ответил мне
ни солнцем... ни дождем.
Попков... мой друг единственный,
Где моя любимая?
Ты скажи, где скрылась?
Знаешь, где она?
Друг ответил преданный,
Друг ответил искренний:
- Была тебе любимая,
Но сайт придумал я...
Не спрашивай у Яндекс,
Не спрашивай у Рамблера...
Она на ОДНОКЛАССНИКАХ...
Там же... где моя.*

*Спасибо скажем интернету...
Связал всех нас по белу свету
По интересам и мышлениям,
Иль просто, для души,
общениям.*

*Общенья в виртуальном стиле
Все точки мира покорили.
Кто-то судьбы здесь находит,
Иль одиночество отводит.*

*А старики моложе стали,
Как компа технику познали.
В игры разные играют,
О болячках забывают.*

*Любой найдет свой интерес,
Таков компьютерный прогресс!
Стал уютней мир, добрей,
От общенья, здесь, людей.*

*Я благодарна интернету
За эту связь и дружбу эту!*

МОЙ ПЕДАГОГ

*Есть такая профессия
Со времен Архимеда-
Сеять доброе, вечное,
От победы, к победе.*

*Бесконечна по времени,
Необъятна по трудности,
Можно просто завидовать
Их терпенью и мудрости.*

*Не за славу и почести
Не за деньги большие...
Поклониться вам хочется,
Педагоги России!*

*И в открытиях, и в подвигах,
В суете повседневной,
Ваши мысли и потуги
В нас живут непременно.*

*Пусть прославится песнями,
И в стихах, и в романах-
Есть такая профессия,
Благородная самая!*



Вот уже столетие Донецкий национальный технический университет готовит профессионалов, востребованных во всех сферах производственной жизни. Все это было бы невозможно без высококвалифицированных педагогов. К таким относится один из моих педагогов, старший преподаватель кафедры «Радиотехника и защита информации», офицер в отставке, полковник **Петрушкевич Павел Антонович**.

Павел Антонович пришел работать в университет в 1982 году, где был принят на должность преподавателя кафедры военной подготовки. Офицер войск ПВО СВ, инженер по эксплуатации радиотехнических средств, он начинает свой педагогический путь на кафедре военной подготовки. То есть большую часть своей жизни посвящает обучению и воспитанию будущих офицеров запаса и студентов.

До прибытия на кафедру Павел Антонович выполняет интернациональный долг в республике Куба, где занимается вопросами ремонта и эксплуатации радиолокационных систем ПВО. Богатый практический опыт в этом направлении помогает ему при преподавании различных технических дисциплин на кафедре РТЗИ. Также в 1987 году участвует в ликвидации аварии на ЧАЭС: с честью справляется с возлагаемыми на него обязанностями, за что отмечен медалями и грамотами.

После увольнения в запас Павел Антонович продолжил педагогическую деятельность в должности старшего преподавателя кафедры «Радиотехника и защита информации». Опыт, который получил при ликвидации черновильской катастрофы, Павел Антонович умело использует при преподавании дисциплин БЖД и ГО.

Стаж педагогической работы в организациях осуществляющих образовательную деятельность – 42 года. С 2004 года старший преподаватель кафедры радиотехники и защиты информации. В этом же году и до 2006 выполняет обязанности заместителя декана факультета радиотехники и специальной подготовки. Все эти годы Павел Антонович активно занимается организационной деятельностью, профориентационной работой среди молодежи, научно-исследовательской работой на кафедре.

Богатый производственный опыт позволяет ему на высоком профессиональном уровне проводить занятия, которые отличаются высокой организа-

цией учебной деятельности студентов. Создаваемая на занятии атмосфера доброжелательности, педагогической требовательности и взаимопомощи способствует формированию позитивной мотивации студентов к прочному освоению учебного материала.

Обладая широким жизненным и профессиональным кругозором, высоким уровнем самообразования и саморазвития, Павел Антонович использует в образовательном процессе активные и интерактивные формы проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся, систематически проводит дополнительные занятия и консультации, уделяя особое внимание подготовке студентов к разработке и защите курсовых и дипломных проектов.

Как куратор он особое внимание уделяет изучению индивидуальных особенностей обучающихся, работает по развитию самоуправления в коллективе, проводит различные классные часы, которые способствуют нравственному и эстетическому развитию. Группа, с которой он работает, неизменно приобретает черты его личности: доброжелательность, отзывчивость, готовность прийти на помощь другим, сделать приятное окружающим. Обучающимся его группы присущи сплоченность, командный дух, взаимоподдержка.

**Выпускница кафедры
радиотехники и защиты информации
Резникова Карина Сергеевна**



«ПОГОВОРИМ ОБО ВСЕМ»

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

На каждый праздник мы стараемся приготовить самые вкусные и любимые блюда. Некоторые из них мы находим в журналах или книгах, интернете или узнаем от знакомых. Но есть рецепты традиционных блюд, которые мы обязательно готовим и ставим на праздничный стол, потому что они самые вкусные воспоминания из детства, это рецепты которые достались нам от наших бабушек и мам. Эти блюда обладают каким-то магическим свойством, и даже если мы отказываемся от их приготовления, в последнюю минуту мы все равно их готовим.



Салат из шпрот

Часто в нашем детстве шпроты подавали на стол непосредственно в банке, поставленной на блюдце или выложенные на гренки с огурцом. А вот простой салат из шпрот, но очень вкусный к праздничному столу.

Ингредиенты:

- шпроты 2 банки
- твердый сыр 200 г.
- зеленое яблоко 1 шт.
- сливочное масло 50 г.
- отварной картофель 2 шт.
- майонез
- зелень

Способ приготовления: Картофель очистить, натереть на мелкой терке. Сыр и яблоко также мелко натереть. Шпроты размять вилкой вместе с размягченным сливочным маслом. Соединить все компоненты салата, перемешать, заправить майонезом. Готовый салат выложить в салатник и подать на стол, украсив зеленью.



Салат из печени трески

Весьма полезный продукт – печень трески. Вариантов салатов из неё множество. Попробуйте приготовить такой вариант любимого с детства салата по бабушкиному рецепту.

Ингредиенты:

- печень трески 1 банка
- зеленый горошек 100 г.
- яйца отварные 2 шт.
- зеленый лук небольшой пучок
- картофель отварной 1 шт.
- майонез

Способ приготовления: Печень трески мелко порубить. Отварные и очищенные картофель и яйца нарезать кубиками, добавить зеленый горошек, нашинкованный репчатый и зеленый лук. Подготовленные продукты заправить небольшим количеством майонеза, перемешать. Уложить салат горкой на блюдо или в салатницу, посыпать нарубленным белком яйца и зеленым луком.



Приятного аппетита!

ЮБИЛЯРЫ ДЕКАБРЯ



*Тем, кто родился в декабре, суровою зимой,
Когда укутало морозом почти весь шар земной,
Желаем, чтоб на душе было тепло,
Чтоб душу вашу снегом не замело!
Чтоб ваше сердце вьюгой не запылило,
Чтоб в вашей жизни солнышко светило,
Не только по праздникам, а каждый день,
И пусть среди зимы расцветает сирень!*

- 01.12. Усова Ирина Викторовна,**
Отдел мультимедиа и интернет-проектов,
оператор
- 02.12. Нечепанев Валерий Георгиевич,**
Каф. "Основы проектирования машин",
зав. кафедрой
- 03.12. Кротыко Валентин Алексеевич,**
Отдел главного механика,
машинист насосной установки
- 05.12. Захаров Николай Иванович,**
Каф. "Техническая теплофизика",
профессор
- 16.12. Каверина Ольга Геннадиевна,**
Каф. английского языка,
зав. кафедрой
- 23.12. Котелевец Татьяна Феодосиевна,**
Отдел проектно-конструкторской
работы студентов,
техник
- 31.12. Шляхта Эдуард Леонидович,**
Отдел главного механика,
слесарь-сантехник.

С ЮБИЛЕЕМ!

19 января 2023 года, свой юбилейный день рождения отмечает старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Мастер спорта Международного класса по боксу, **Наврос Виктор Васильевич**.

Виктор Васильевич неоднократно участвовал и побеждал на чемпионатах СССР, Спартакиаде СССР, на Спартакиаде Дружественных армий он завоевал бронзовую медаль. На чемпионате Европы, который проходил в Турции стал чемпионом Европы. На чемпионате Европы в Польше он занял первое место, после чего ему присвоили звание Мастера спорта Международного класса.



Виктор Васильевич, работает на кафедре физического воспитания и спорта с апреля 2005 года. Он с большим интересом окупился в работу преподавателя, где воплощает все свои знания и умения. Студенты с удовольствием посещают его занятия и получают тот опыт, который им передает Виктор Васильевич. Так же Виктор Васильевич ведет сборную команду по шахматам нашего университета, спортсмены которой успешно выступают в различных соревнованиях.

Коллеги кафедры от всей души поздравляют Виктора Васильевича с юбилеем.

Хотим пожелать на Ваш юбилей воплощение всех сокровенных желаний, заветных надежд и крепкого здоровья. Пускай во всех делах поддержкой и опорой станут надежные и верные друзья, а также в личной жизни окружают близкие и родные люди. Чтобы душа была согрета теплом и любовью, а в доме царил уют и достаток.



Профбюро
кафедры
физического
воспитания
и спорта

Газета ПРОФСОЮЗНАЯ Жизнь Распространяется бесплатно	Адрес редакции: 83001, г. Донецк, ул. Артема, 58, 2 учебный корпус, комната 232	Телефон: 301-07-18 Адрес в Интернете: http://profkom.donntu.ru E-mail: pcsotr@donntu.ru	Редактор – Сергей СЕЛИВРА Верстка – Алена ГОНЧАРЕНКО Тираж 300 экземпляров
--	---	---	--